

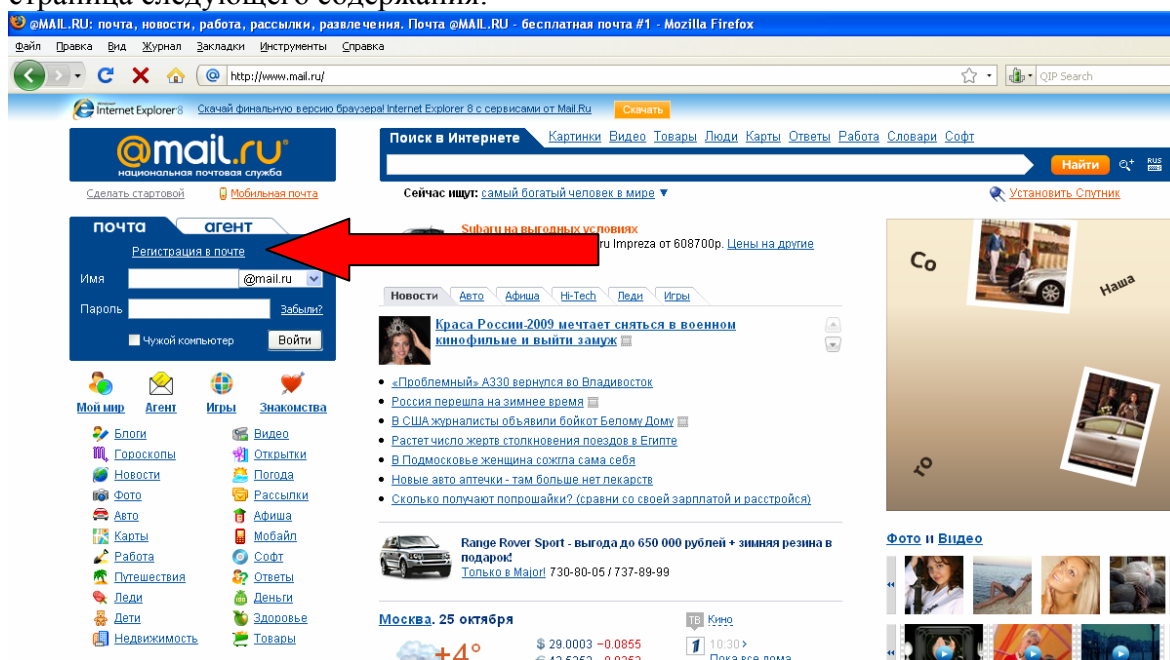
## Создание адреса электронной почты

Для использования сервиса дистанционного обучения необходимо иметь индивидуальный адрес электронной почты. Если у пользователя нет собственного адреса электронной почты, то создать его можно следующими путями: либо обратиться к специалистам службы технической поддержки своей организации, либо самостоятельно создать его на бесплатном общедоступном почтовом сервисе.

Далее рассматривается создание адреса электронной почты (почтового ящика) на двух общедоступных серверах.

### Создание почтового ящика на сервере mail.ru

Откройте браузер и введите в адресной строке <http://www.mail.ru>. Откроется веб-страница следующего содержания:



Щелкните левой кнопкой на ссылке «регистрация в почте». Откроется страница, на которой необходимо ввести некоторые личные данные. На этой же странице содержатся необходимые инструкции и пояснения. Заполните необходимую информацию и нажмите кнопку «Зарегистрировать почтовый ящик» в нижней части страницы.

Регистрация - Mozilla Firefox

Файл Правка Вид Журнал Закладки Инструменты Справка

http://win.mail.ru/cgi-bin/signup

**@mail.ru** СМАР

### Регистрация почтового ящика

[Помощь по регистрации почтового ящика](#)

Символом \* отмечены поля, обязательные для заполнения.

Имя \*

Фамилия \*

День рождения \*

E-mail \*

Пароль \*

Повторите пароль \*

**Если Вы забудете пароль**

Выберите вопрос \*

Ответ на вопрос \*

Доп. e-mail

Моб. телефон

**Дополнительная информация о пользователе**

Ваш пол \* ☐ Мужской ☐ Женский


Ваш город

[Выбрать на карте](#) | [Выбрать из списка](#)

**Другие сервисы**

☒ Создать персональную страницу на проекте Мой Мир

**Защита от автоматических регистраций**



Код на картинке \*

[Не вижу код](#)

Вы можете выбрать любое имя, длиной не более 16 символов и состоящее из латинских букв, цифр, знаков подчеркивания ("\_"), точки (".") или минус (" - ") в любом из четырех доменов: Mail.Ru, Inbox.Ru, List.Ru или BK.Ru. Имя не может начинаться с символов минус (" - "), точка (".") или знака подчеркивания ("\_").

В пароле не используйте кириллицу. Длина пароля должна быть не менее четырех символов. Не используйте ваш почтовый ящик.

Если Вы забыли пароль, Вы можете ответить на этот секретный вопрос. Выбранное Вами имя будет использоваться для восстановления пароля.

Альтернативный почтовый адрес используется при восстановлении пароля.

Номер телефона для восстановления пароля по SMS (только для России). Укажите 11 цифр номера без пробелов и тире в формате: +7[код оператора][номер] (например: +79101112233)

Регистрация почтового ящика окончена. Ваш новый адрес электронной почты указан в правой верхней части открывшейся страницы.

svpetrov\_23@mail.ru: 1 непрочитанное сообщение - Mozilla Firefox

Файл Правка Вид Журнал Закладки Инструменты Справка

http://win.mail.ru/cgi-bin/start?back=1

Вы хотите, чтобы Firefox запомнил этот пароль?

Заронить Никогда для этого сайта

**@mail.ru** СМАР

Здравствуйте, Сенен Петров! Новых писем: 1 Мой Мир: не создан. Создать >

svpetrov\_23@mail.ru Выход

Почта Адреса Мой Мир Файлы Фото Видео Блоги Игры Знакомства sms оптом

Проверить почту Написать письмо Найти письмо

ежедневник новости новинки помощь

1 МБ 10240 МБ неограниченый

### Новости

Названа «Краса России-2009» (Фото)

- Новые подробности скандала вокруг выборов
- Страсти по выборам: что на самом деле происходило

Авто [Калькулятор ОСАГО](#)

Новые авто аптечки - там больше нет лекарств

- Полицейским запретили останавливать пьяных водителей

Путешествия [Туры в Египет](#)

Самолет без шасси приземлился во Внуково

- В аэропортах начали раздевать пассажиров догола

Hi-tech [купить/продать](#)

Провайдеров обяжут «шпионить» за пользователями

- Фальшивые антивирусы заражают миллионы компьютеров

Афиша [Трейлеры](#)

На Хэлялуи Аффиса Чехова предстанет в образе невесты Дракулы

- Актер сериала «Ранетки» умер во сне

Шоубиз

Кузьмин коронит сына рядом с убитой дочкой

- Ягудин расстался со статусом завидного жениха

**hp** Карtridge впрок — звонки в подарок! Купи два струйных картриджа HP и получи 200 рублей на свой мобильный!

### Папки

	новых	всего
Входящие	1	1
Спам		0
Отправленные		0
Черновики		0
Корзина		0

[Очистить](#)

### Директ

[Нужен электронный переводчик?](#)  
Электронные переводчики - выбор модели, магазина, цены.  
office.abc.ru - Москва

### Рассылки «Для деловых людей»:

<input checked="" type="checkbox"/> <a href="#">Новости@Mail.ru</a>	<input checked="" type="checkbox"/> <a href="#">Автомобильные новости и обзоры от "Авто@Mail.Ru"</a>
<input checked="" type="checkbox"/> <a href="#">Новинки интернет магазина Books.Ru</a>	<input checked="" type="checkbox"/> <a href="#">Недвижимость@Mail.Ru - Новости рынка</a>
<input checked="" type="checkbox"/> <a href="#">Товары@Mail.Ru - новости по домашней электронике, аудио-видео-фото и бытовой технике</a>	<input checked="" type="checkbox"/> <a href="#">Новинки интернет магазина Ozon.Ru</a>
<input checked="" type="checkbox"/> <a href="#">Недвижимость@Mail.Ru - Новости рынка Петербурга</a>	<input checked="" type="checkbox"/> <a href="#">Новости "Рассылки@Mail.Ru"</a>

[Подписаться](#)

[Все рассылки >](#)

**Samsung Corby**

**СВЯЗНОЙ**

**Москва** настроить

**+4°** Давление 757 мм рт. ст.  
Влажность 90%  
Ветер 1 м/с В

днем: +3°

[погода на карте](#)

**Курсы валют**

\$ 29.0003 -0.0855 € 43.5353 -0.0352

**Пробки в Москве**

33 балла из 100  
дороги почти свободны

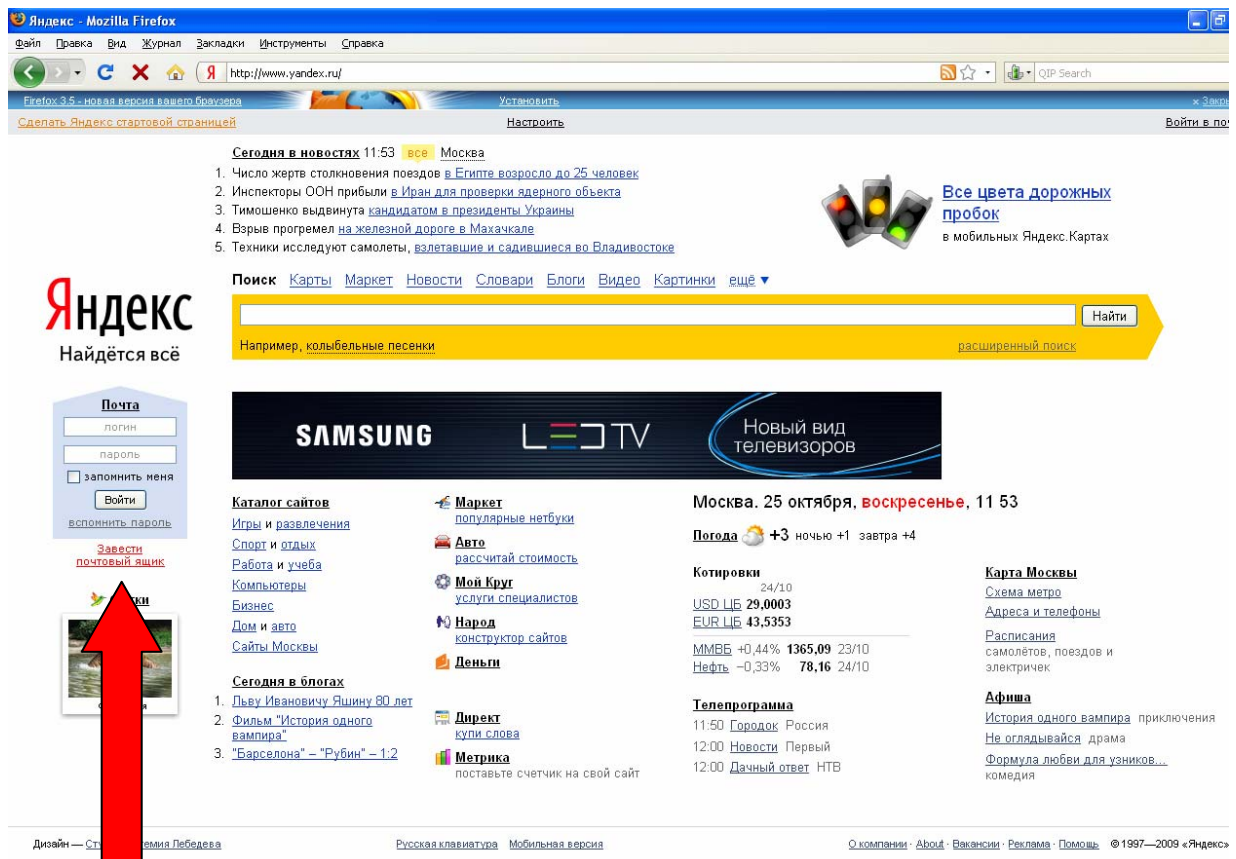
В дальнейшем для доступа к своему почтовому ящику нужно открыть браузер, набрать в адресной строке браузера <http://www.mail.ru> и ввести свои логин и пароль в соответствующие поля в левой части страницы.



Дополнительную информацию по созданию ящика электронной почты и его использованию можно получить по адресу <http://www.mail.ru/pages/help/index.html>.

## Создание почтового ящика на сервере yandex.ru

Откройте браузер и введите в адресной строке <http://www.yandex.ru>. Откроется веб-страница следующего содержания:



Щелкните левой кнопкой на ссылке «завести почтовый ящик». Откроется страница, на которой необходимо ввести некоторые личные данные. На этой же странице содержатся необходимые инструкции и пояснения. Заполните необходимую информацию и нажмите кнопку «далее» в нижней части страницы.

The screenshot shows the 'Регистрация: шаг 1 из 2' (Registration: step 1 of 2) page. It contains a form for creating a mailbox. The 'Имя' (Name) field is filled with 'Семен' and the 'Фамилия' (Surname) field is filled with 'Петров'. The 'Логин' (Login) field is empty, and a list of suggested login names is shown below it. A red arrow points to the 'Имя' field, and another red arrow points to the 'Логин' field. The page also includes a 'Помощь' (Help) link and a 'Дальше' (Next) button at the bottom.

Откроется страница, на которой необходимо ввести некоторые личные данные. На этой же странице содержатся необходимые инструкции и пояснения. Заполните необходимую информацию и нажмите кнопку «Зарегистрировать» в нижней части страницы.

Яндекс: Паспорт - Mozilla Firefox

Файл Правка Вид Журнал Закладки Инструменты Справка

http://passport.yandex.ru/passport?mode=register&ncnd=948171

Поиск Почта Карты Маркет Новости Словари Блоги Видео Картинки ещё

**Яндекс** **паспорт**

[Помощь](#)

### Регистрация: шаг 2 из 2

Вы выбрали логин: **petroff.semen2009**  
На некоторых сервисах Яндекса точки в вашем логине заменяются дефисами.  
 Например, адрес сайта на Народе будет выглядеть так: **petroff-semen2009.narod.ru**

Придумайте пароль:  Как выбрать роль? [Показать](#)


Подтвердите пароль:

Секретный вопрос: **не выбран** Если вы забудете пароль, то сможете получить доступ, ответив на этот вопрос.

Ответ:

Другой e-mail:  Этот e-mail нужен для восстановления пароля. Если вы введёте его, мы сможем отправить вам письмо с подтверждением. [Помощь](#)

Мобильный телефон:  Если вы забудете пароль, мы сможем отправить вам SMS с кодом для его восстановления. На следующей странице будет показана инструкция для подтверждения номера телефона.

 Введите цифры слева:  Робот не сможет ввести цифры с картинкой, если вы сможете.

☒ Я принимаю условия [Пользовательского соглашения](#).

Яндекс: Паспорт - Mozilla Firefox

Файл Правка Вид Журнал Закладки Инструменты Справка

http://passport.yandex.ru/passport?mode=welcome&idkey=00y12564650900ixRwh5Ub&ncnd=5614

Поиск Почта Карты Маркет Новости Словари Блоги Видео Картинки ещё

**Яндекс** **паспорт**

[Персональные данные](#) [Платёжные данные](#) [Помощь](#)


### Поздравляем, регистрация успешно завершена!

Ваш новый e-mail: **petroff.semen2009@yandex.ru** [Распечатать](#)  
 Логин: **petroff.semen2009** на случай, если вы забудете пароль  
 Имя и фамилия: **Семен Петров**  
 Секретный вопрос и ответ: **Девичья фамилия матери петрова**

Держите ваш пароль в секрете и помните, что сотрудники Яндекса никогда и ни под каким предлогом не спросят пароль по телефону или электронной почте.

### Что дальше

[Начать пользоваться сервисами Яндекса](#)



Рассказать о себе ещё немного

Пол: ☐ мужской ☒ женский

День рождения:  января

Регистрация почтового ящика окончена. Ваш новый адрес электронной почты указан в центральной части открывшейся страницы.

В дальнейшем для доступа к своему почтовому ящику нужно открыть браузер, набрать в адресной строке браузера <http://www.mail.ru> и ввести свои логин и пароль в соответствующие поля в левой части страницы.



Яндекс - Mozilla Firefox

Файл Правка Вид Журнал Закладки Инструменты Справка

http://www.yandex.ru/?ncmd=7367

Сделать Яндекс стартовой страницей Настроить

**Сегодня в новостях** 12:50 все Москва

1. Тимошенко выдвинута кандидатом в президенты Украины
2. Поезда в Египте столкнулись из-за коровы: 25 человек погибли
3. Инспекторы ООН прибыли в Иран для проверки ядерного объекта
4. В Нальчике расстрелян ингушский оппозиционер Махшарип Аушев
5. На Украине перевернулся автобус с белорусскими туристами

**Зимнее время**

**Яндекс**  
Найдётся всё

Поиск [Карты](#) [Маркет](#) [Новости](#) [Словари](#) [Блоги](#) [Видео](#) [Картинки](#) ещё ▾

Например, this is radio freedom - family man [расширенный поиск](#)

**Почта**  
логин  
пароль  
☐ запомнить меня  
Войти  
вспомнить пароль  
Завести почтовый ящик

**Фотки**  
Фото дня

**Где находится иммунитет?**

☐ В крови ☐ В кишечнике ☐ В горле  
☐ В Караганде ☐ Это состояние души

**Каталог сайтов**  
[Игры и развлечения](#)  
[Спорт и отдых](#)  
[Работа и учеба](#)  
[Компьютеры](#)  
[Бизнес](#)  
[Дом и авто](#)  
[Сайты Москвы](#)

**Сегодня в блогах**

1. Лёву Ивановичу Яшину 80 лет
2. Фильм "История одного вампира"
3. "Барселона" - "Рубин" - 1:2

**Маркет**  
[популярные нетбуки](#)

**Авто**  
[иномарки от 3 до 5 лет](#)

**Мой Круг**  
[новые вакансии](#)

**Народ**  
[обмен файлами](#)

**Деньги**

**Директ**  
[дать объявление](#)

**Метрика**  
оценка посещаемости вашего сайта

**Москва. 25 октября, воскресенье, 12 50**

**Погода** ☂ +3 ночью +1 завтра +4

**Котировки**  
24/10  
USD RUB 29.0003  
EUR RUB 43.5353  
MMBEX +0,44% 1365.09 23/10  
Нефть -0,33% 78,16 24/10

**Телепрограмма**  
12:20 Моя родословная Первый  
12:25 Сто к одному Россия  
13:00 Сегодня НТВ

**Карта Москвы**  
[Схема метро](#)  
[Адреса и телефоны](#)  
[Расписания](#)  
самолётов, поездов и электричек

**Афиша**  
[История одного вампира](#) прикл  
[Не оглядывайся](#) драма  
[Формула любви для узников...](#) комедия

Дополнительную информацию по созданию ящика электронной почты и его использованию можно получить по адресу <http://www.mail.ru/pages/help/index.html>.